

Folge 2/ 2025



# SENIOREN AKTUELL Wallsee - Sindelburg



ZVR-Zahl: 1403940183

## Einladung zum Generationenfest

*Ein Fest, für das keiner zu jung und niemand zu alt ist.*

**Am Sonntag, den 26. Oktober 2025 findet das 1. Generationenfest veranstaltet vom Seniorenverein Wallsee – Sindelburg im Pfarrhof Sindelburg statt!**

*Das schönste  
Geschenk ist  
gemeinsame Zeit*

Der Seniorenverein präsentiert sich mit einem Rahmenprogramm für Jung und Alt. Wir sind nach der Familienmesse den ganzen Tag mit gutem Essen, kühlen Getränken, Kaffee und Kuchen/ Schmankerl sowie mit umfangreichen Aktivitäten (Gewinnspiel, Zaubershow, Mitmachstationen, Kinderanimation) für Alt und Jung da.



**Gemütliches Beisammensein  
und gemeinsame Unterhaltung**

**Wir wollen gemeinsam Spaß haben und  
das Gespräch mit Alt und Jung suchen.**



# Aufruf zum Mitmachen

Folge 2/ 2025

## Yoga für Senioren

Sie möchten etwas für ihre Gesundheit tun, beweglich bleiben und gleichzeitig Körper und Geist stärken? Dann laden wir sie herzlich zu unserem **Yoga-Kurs für Senioren** ein. Geeignet für Anfänger und Fortgeschrittene!

**Ab 21. Oktober, jeweils Dienstagvormittag  
von 8.30 Uhr bis 9.30 Uhr (60 Minuten)**

Kursort: Mostheuriger Bruckhof, 3313 Wallsee

Yogalehrerin: Claudia Lampersberger



Mitzubringen: Matte, Trinkflasche und Decke

Gruppengröße: 8 bis 14 Personen  
8 Einheiten à 13 Euro

Bitte um Anmeldung bis 31. August bei Renate  
Nußbaumüller: 0676/6405125

**Sport- und Freizeitaktivitäten** Wandern, Turnen, Radfahren, Musik, Tanzen, Kegeln, Kartenspielen, etc. Wählt aus unseren „Angeboten“ - sucht euch aus, was zu euren Wünschen passt. **Bei Interesse kontaktiert die Gruppenbetreuer oder den Obmann.**

**Gesangsgruppe**

**Kegeln**

**Tanzgruppe**

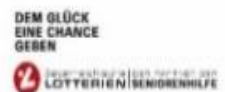
**Turnen**

**Wandern**

**GLÜCK IST, WENN**

**Radfahren**

**MAN GEMEINSAM AKTIV IST**



**Interesse an gemeinsamen Kurzstreckenwanderungen im  
Gemeindegebiet Wallsee–Sindelburg – Streckenlänge 3 bis 5 Km?**  
Geplantes Angebot zusätzlich zu unserer bewährten Wandergruppe -  
Geplantes Intervall – 1 bzw. 2 mal im Monat.

**Bei Interesse - Bitte Obmann Leopold Wimmer kontaktieren.**  
(0650 / 2640439)

## Radfahren Aktiv im Freien/Gemeinsam in Bewegung

### **Radtour rund und entlang der Moldau / Moldaustausee Lipno – Krumau – Vyssi Brod**

Unsere aktive Radgruppe unter Chef Rad Guide Franz Kammerhofer absolvierte vom 30.06 bis 03.07.2025 eine Radtour rund und entlang der Moldau / des Moldaustausee. Die Radtour zeichnete sich durch eine gelungene Mischung aus Geselligkeit, Genuss und Bewegung aus.



### **Organisation News**

Leider hat sich unser Chef Rad Guide Franz Kammerhofer entschlossen die Leitung der Aktivgruppe Radfahren abzugeben. Als Nachfolger konnten wir Hrn. Karl Hiebl gewinnen.

Wir bedanken uns bei Hrn. Franz Kammerhofer für die jahrelange Organisation und Durchführung unserer Radtouren und freuen uns, dass er uns als Senior Rad Chef noch weiterhin zur Verfügung steht.

Regelmäßige Radtouren in unserer direkten Umgebung werden bei Interesse durch unsere Aktivradgruppe zukünftig auch über den Messenger Dienst „What's Up“ organisiert.

**Bei Interesse am Aktivprogramm der Radgruppe:  
Bitte Kontaktaufnahme bzw. Anmeldung bei  
Hrn. Karl Hiebl unter 0650/ 3313888**

## Ausflug Mariazell – Grüner See – Tragöss

### **Faszination Natur** ein Ausflug an idyllische Orte

Gemeinsam macht  
es mehr Spaß!

Bei bestem Wetter startete die Gruppe gut gelaunt und pünktlich zur gemeinsamen Fahrt. Das Ziel Tragöss Grüner See – ein idyllischer Ort mit schöner Natur und gemütlichem Ambiente – bot eine perfekte Kulisse für einen entspannten Tag. Ein gemütlicher Spaziergang und interessante Gespräche sorgten für Abwechslung und gute Stimmung. Anschließend ging die Fahrt nach Mariazell mit Besuch in der Basilika. Der Ausflug war ein voller Erfolg und wurde von allen Teilnehmenden sehr genossen.

## **Wilderermuseum -Schwimmende Almhütte**

Unsere Senioren besuchten in Molln das Wilderer- und Heimatmuseum und anschließend ging es zur schwimmenden Almhütte nach Klaus.

Insgesamt war es ein rundum gelungener Tag, der allen in guter Erinnerung bleiben wird.

### **Terminvorschau – 3 und 4 Quartal 2025:**

**21. Aug: Bad Kreuzen – Kräutergarten und Speckalm - HT**

**08 bis 12. September: Seniorenreise Kärnten**

**17. Oktober: Haus der Wildnis - Lunz am See – HT**

**19. November: Stift Heiligenkreuz -Seegrotte Hinterbrühl  
und Schaubergwerk - T**

HT= Halbtagesausflug / T= Tagesausflug

Informationen zu den Ausflügen werden in den einzelnen Einladungen angeführt. Wir freuen uns darauf, euch bei unseren Ausflügen begrüßen zu dürfen, um miteinander ein paar gemütliche Stunden zu genießen. Terminänderungen vorbehalten!

Herausgeber: Senioren Wallsee – Sindelburg, Obmann Leopold Wimmer  
Für den Inhalt verantwortlich: Redaktion Friedrich Lettner / Leopold Wimmer  
E-Mail: [wallsee-sindelburg@am.noe-senioren.at](mailto:wallsee-sindelburg@am.noe-senioren.at) Druck: ÖVP Bezirk Amstetten