

# Aktivprogramm der OG Wallsee-Sindelburg



Unser Motto lautet: **Aktiv bleiben!**

## Seniorenturnen

war seit Jahren Bestandteil des Aktivprogramms der Ortsgruppe und wird von **Maria Hütter** und **Sissy Mayr** geleitet.

Die Teilnehmer zeigen sich von ihrem abwechslungsreichen Übungsangebot begeistert. „Fit bis ins hohe Alter!“

## Seniorenchor

war immer Bestandteil des Aktivprogramms der Ortsgruppe. **Maria Kammerhofer** leitet die Gesänge des Chores seit 2013. Der Chor gestaltet verschiedene Feste und Feiern der Senioren. Die wöchentlichen Treffen sollen die Freude am Singen erhalten.

## Tanzen

Seit 2013 begeistert **Erni Engelmayer** die Mitglieder zum Tanzen.

Körperliche und geistige Fitness und Spaß ohne Alterslimit sind die Folge regelmäßigen Tanzens. Kreis-, Paar- und Line Tanz werden geboten.

Gelegentliche Auftritte bei verschiedenen Veranstaltungen werden gerne wahrgenommen.

## Kegeln

wird seit 2013 im Aktivprogramm geboten. **Wolfgang Schaub** ist für diese Sportart zuständig. Die Kegler finden immer wieder neue Teilnehmer und messen sich in verschiedenen Bewerben (Bezirkskegeln und Landesbewerb).

## Wandern

wird seit 2013 im Aktivprogramm geboten. **Herbert Haslinger** leitete die Gruppe bis 2025.

Aktuell organisieren dankenswerter Weise verschiedene Mitglieder die Wanderungen.

Ein neuer Verantwortlicher wird gesucht.

## Radfahren

**Franz Kammerhofer** organisiert in der warmen Jahreszeit Radtouren in der Umgebung von Wallsee. Großer Beliebtheit erfreuen sich die Radurlaube.

**Herzliche Einladung: Werde Mitglied und unterstütze dadurch die Senioren Wallsee. Nutze dafür alle unsere Aktivitäten kostenlos!**

**Unser Leitspruch: “ Gemeinsam statt einsam !! “**

**Spaß in der Gemeinschaft, neue Herausforderungen und Hilfe in vielen Belangen bieten die Senioren Wallsee-Sindelburg.**

Besonders wichtig sind uns die sozialen Kontakte und Hilfestellungen.

**Geistig und körperlich Fit bleiben ! Machen auch Sie mit !**